



Association Francophone d'Ecopsychologie
5 rue des corregiers 34080 Montpellier
Contact : 06.77.71.79.45
Mail : contact.afecop@protonmail.com

Dossier pédagogique
Formation Ecopsychologie
Année : 2022

Responsables pédagogiques : Emmanuelle Delrieu & Yoan Svejcar

Sommaire

Présentation de la formation, p.2-4.

Les intervenants et leurs voix, p.5-7

Les dates, p.7.

Les lieux, p.8

Le matériel à prévoir, p.8.

La logistique des stages, p.8

Les tarifs de la formation, p.9

Coordonnées et contacts, p, 9

Le programme de formation d'écopsychologie

Cette formation a été conçue pour vous accompagner à vivre, réfléchir, expérimenter et transformer en profondeur notre rapport au monde afin qu'à la sortie vous trouviez votre coloration en écopsychologie et que vous composiez votre roue médecine.



Cinq axes seront abordés tout au long de la formation;

- L'écopsychologie
- L'ecothérapie/ecopratique
- L'écopsychologie et l'intervention sociale et éducative
- L'ecospiritualité
- Le réensauvagement de soi

Axe 1: L'écopsychologie (8H)

4 modules pour connaître et comprendre l'écopsychologie, son histoire, ses enjeux actuels, ses paradigmes et ses problématiques.

Nos objectifs pédagogiques:

- Vous permettre de naviguer en vous situant dans les eaux de l'écopsychologie,
- Vous permettre d'expérimenter et de trouver les orientations qui font sens pour vous

Axe 2: L'ecothérapie et les ecopratiques (34H30)

2 Modules pour situer les ecothérapies et les ecopratiques, apprendre à animer, comprendre la notion de cadre sécurisant et bienveillant, et avoir une mallette de "survie" composées de techniques pour gérer des décompensations.

2 Modules sur le TQR, Le Travail Qui Relie de Joanna Macy.

3 Modules sur le récit et le jeu

3 Modules sur la méditation pleine conscience

3 Modules sur la psychologie des profondeurs par le travail de l'arbre et du jeu de l'oeil/jeu de la transformation.

Nos objectifs pédagogiques:

- Différencier les ecopratiques et les ecothérapies afin d'être en accord avec ses intentionnalités
- Offrir des pratiques sécurisantes et bienveillantes tant pour celui-celle qui les transmet que pour ceux-celles qui les reçoivent.
- Découvrir, expérimenter, créer et vivre ces pratiques pour ressentir celles qui résonnent juste pour soi.

Axe 3; L'ecopsychologie et l'intervention sociale et éducative (3H)

1 Module pour s'initier et découvrir des techniques et des méthodes d'intervention sociale et éducative dans le cadre de l'ecopsychologie.

Axe 4; L'ecospiritualité (6H)

2 Modules sur les différents types d'ecospiritualité.

Nos objectifs pédagogiques:

se situer dans les pratiques d'ecospiritualité

Axe 5; Le réensauvagement de soi. (10 jours)

Trois stages à immersion progressive pour se “réensauvager” ou se reconnecter au vivant..

- 1er stage; Deux jours en gîte avec marche de nuit dans la nature environnante pour contacter nos peurs, nos représentations et nos histoires. C'est l'occasion de se rencontrer dans et par le groupe.
- 2ème stage; Trois jours et deux nuits en “nature” accompagné(e) d'un pisteur. Ce n'est pas une randonnée, mais une redécouverte de soi et de sa manière d'être vivant dans la nature. Une occasion de réveiller nos sens, notre empathie et nos capacités cognitives enfouies telles que l'observation de trace, la formation d'hypothèses et de déduction, ... C'est la joie de partager autour du feu et de réapprendre des gestes et des savoirs en milieu “semi-sauvage”.
- 3ème stage; Cinq jours et quatre nuits se veut beaucoup plus immersif. Ce stage est à la fois une clôture, un rite de passage dans cette formation. Une occasion d'aller plus loin dans le réensauvagement de soi avec les autres êtres vivants. Le même pisteur ira plus loin dans les gestes et connaissances de l'autonomie en Nature, tout en approfondissant notre connexion profonde au vivant.

Nos objectifs pédagogiques;

- Offrir un cadre sécurisant et bienveillant pour transformer nos fantasmes, nos peurs, nos croyances, nos ignorances et nos paradigmes à propos de la “nature”.
- Réacquérir des compétences sensorielles, empathiques et cognitives essentielles pour se reconnecter au vivant qui nous entoure.
- Se sentir en cohérence et réaligner notre tête (concept, paradigme, ...), notre coeur (empathie et sensibilité) et notre bassin (instinct et notre animalité).

Les intervenants.e et leurs voix:



Emmanuelle Delrieu, Psychologue développementaliste et ecopsychologue.

Avec Yoan, nous avons créé la formation d'ecopsychologie idoine que nous aurions rêvé recevoir; une formation transdisciplinaire, complexe et joyeuse.

Pas de dogmatisme, pas de voie imposée, j'ai à cœur de vous accompagner tout au long de cette formation avec joie pour que vous composiez votre roue médecine d'ecopsychologie.

Ici c'est donc avec cœur, avec douceur et avec humilité que je transmets ce qui peut nous aider à changer de paradigme, à régénérer notre lien au vivant, à retrouver l'expression de notre feu sacré et vibrant.

Mon parcours ne diffère pas du vôtre. Je suis une fille formée dans la glaise de l'ancien monde en transmutation, encore et toujours, au service du vivant.

Mes colorations junguennes, de femme des profondeurs, d'ecofeministes, de thérapeute, de chercheuse de vérité et d'amour, de reliance au sacré et au vivant m'amènent à vous offrir également ces approches qui ne sont pas conceptuelles; elles s'initient, se vivent, se ressentent.

C'est pourquoi ce temps de formation est long; c'est le temps de la gestation, le temps de la transformation, le temps du cycle, le temps de la terre, le temps de la guérison, le temps de la sagesse, le temps du partage et du cheminement ensemble, le temps de son accouchement au monde.

Bienvenue à notre formation et à ce temps de cheminement ensemble.



Yoan Svejcar, *Ecopsychologue*,
réalisateur du documentaire "*La Voie
des Ecolieux*", Co-fondateur et
Président de l'Association Francophone
d'Ecopsychologie, Co-fondateur de
l'Association IdéActes

“A travers cette formation nous souhaitons accompagner au mieux notre ré-ancrage au monde vivant en nous et à l’extérieur de nous. Permettre de comprendre, de goûter, de sentir pleinement et de pratiquer ce que peut être, en chacun.e de nous, une “reconnexion à la nature”. Fort de mon expérience de voyageur alternatif (principalement en stop et sans argent) parcourant le monde et visitant des écovillages, de mon expérience de facilitateur de TQR, ainsi que de mon cursus académique en psychologie et de ma formation (actuelle) de facilitateur de méditation de pleine présence, j’ai à coeur d’offrir mes compétences pour agir avec celles et ceux qui prennent part au changement de cap. Cette formation longue est pour moi une manière de continuer à aller toujours plus en profondeur dans ce qui nous relie au monde. De prendre le temps de simplement réapprendre à écouter la vie et la Terre parler à travers nous. Je me réjouis de faire ce voyage avec vous ! Bienvenu.e dans la (trans)formation !”



MIKA, accompagnateur en
réensauvagement et animateur de "*La
Voie du Sauvage*".

<https://lavoiedusauvage.wordpress.com/>

Je me tiendrai aux côtés d'Emmanuelle et Yoan lors de deux immersions en nature, afin de vous accompagner dans la rencontre avec votre être sauvage intérieur. J'assurerai la base logistique et le montage du camp pour nous permettre de co-construire un cocon sylvestre doux et bienveillant, d'y faire notre mue et déployer nos ailes. Je transmettrai également des savoirs autour de la vie en forêt, afin de nous sentir plus libres, autonomes, en confiance et en lien avec

les autres formes de vie qui nous entourent. Nous apprendrons à monter un camp, à faire du feu de façon ancestrale, à reconnaître des plantes sauvages comestibles, à cuisiner sur le feu, à faire de l'artisanat ancien, et bien d'autres choses. Mais le plus précieux pour moi est de rester en lien avec ce qui est vivant et de trouver le chemin le plus juste dans le monde : c'est le grand enseignement de la forêt. Bienvenue.s sur la Voie du Sauvage, faisons route ensemble !

Les DATES pour la formation 2022 -2023

Dates & lieux; Octobre 2022 à Juillet 2023

Formation d'Octobre 2022 à Juillet 2023

- ❖ Du 28 au 30 Octobre 2022 ; 1er Stage en Gite incluant des cours d'écopsychologie, et d'écopratiques (**présentiel**)
 - Lundi 14 Novembre 2022 ; Module 4/4 Ecopsychologie (*en visuo et en direct de 13h à 17h*)
 - Lundi 28 Novembre 2022 ; Module 1/3 Ecopratiques et écothérapies (*en visuo et en direct 13h à 17h*)
 - Mardi 13 Décembre 2022 ; Module 1/3 Méditation pleine conscience (*en visuo et en direct de 18h à 20h*)
 - Mardi 10 Janvier 2023 ; Module 2/3 Ecopratiques et écothérapies (*en visuo et en direct de 13h à 17h*)
 - Lundi 23 janvier 2023 ; Module 1/3 psychologie des profondeurs ; le travail de l'arbre (*en visuo et en direct de 9h à 11h*)
 - Mardi 7 février 2023 ; Module 3/3 Ecopratiques et écothérapies (*en visuo et en direct de 13h à 17h*)
 - Mardi 21 février 2023 ; Module 2/3 Méditation pleine conscience (*en visuo et en direct de 18h à 20h*)
 - Mardi 7 Mars 2023 ; Module 2/3 psychologie des profondeurs ; le travail de l'arbre (*en visuo et en direct de 9h à 11h*)
- ❖ Vendredi 7 au 9 Avril 2023 ; 2ème Stage en immersion avec un pisteur (**en présentiel**)
 - Merc 12 avril 2023 ; Module 1/2 Introduction à l'écospiritualité (*en visuo et en direct de 9h à 12h*)
 - Mardi 18 avril 2023 ; Module 3/3 sur le récit en écopratique (*en visuo et en direct de 9h à 11h*)
 - Lundi 15 Mai 2023 ; Module 2/3 Ecospiritualité (*en visuo et en direct de 14h à 17h*)
 - Mardi 23 Mai 2023 ; Module 3/ 3 Méditation pleine conscience (*en visuo et en direct de 18h à 20h*)
 - Lundi 29 Mai 2023 ; Module 3/3 Psychologie des profondeurs ; le travail de l'arbre (*en visuo et en direct de 9h à 11h*)

➤ **Mardi 13 juin 2023 ; Module 1 L'écopsychologie et l'intervention sociale et éducative (en visuo et en direct de 14h à 17h)**

❖ **Mercredi 28 Juin au Dim 2 juillet 2023 ; 3ème Stage en immersion dans la "nature" "semi-sauvage" (présentiel)**

Les lieux des stages: Le VERCORS

- Pour le premier stage, en gîte se déroulera au **Gites du Fouletier**
26420 St Agnan en Vercors
<http://gite-panda-vercors.com/>

Les repas lors de ce premier stage seront végétariens avec des produits bio, locaux et le plus vivant possible. Si vous avez des régimes alimentaires spécifiques ou des allergies alimentaires, merci de nous prévenir par avance afin que nous avisions au mieux.

- Les deux derniers stage en vie sauvage auront lieu également dans le Vercors;

Le moulin de Ravel-26410 Boulc.

Le matériel à prévoir pour cette formation:

Pour les stages;

Nous vous enverrons une liste exhaustive pour les deux stages en immersion. Soyez rassuré.e sur ce point.

Toutefois, vous pouvez d'ores déjà vous procurer:

- Un sac de couchage (+ oreiller ou pas pour le gîte uniquement)
- Un drap housse une personne (pour le stage en gîte uniquement)
- Chaussures de randonnées
- des vêtements chauds
- un couteau
- un savon bio et respectueux de l'environnement

Pour le reste de formation:

- Avoir une bonne connexion internet, une place confortable, un bon thé ou café pour les visuo
- Un carnet de voyage intérieur pour noter vos transformations intérieures
- Trousse avec ce que vous voulez dedans pour votre créativité

La logistique pour les stages

Pour le stage en gîte, le premier:

- Une arrivée au plus tard pour 19H le vendredi et un départ à 15H le dimanche.
- Prévoir d'amener un repas pour le vendredi soir car nous partagerons ensemble nos repas tirés du sac pour plus de convivialité.

- Pour les petits déjeuner, chacun ramène ce avec quoi il.elle petit déjeune le matin.
- Les repas du samedi midi, soir et dimanche midi seront végétariens avec des produits bio et locaux.
- Pour les déplacements, nous vous enverrons avec accord des participants.es le mail de tous.tes afin de favoriser les regroupements de transport.

D'un point de vue sanitaire,

Nous demandons aux participants.es et aux intervenants.e d'effectuer un test antigénique ou PCR avant chaque début de stage selon le protocole sanitaire en vigueur dans l'instant.

Les formateur.rice se réservent la possibilité de décaler les dates de la formation et les dates en présentiel selon le protocole sanitaire en vigueur notamment en cas de confinement.

Prix de la formation:

La formation est limitée à 10 personnes inscrites. Elle se veut la plus ouverte possible à chacun.e.s, c'est pourquoi nous proposons deux formules :

1ère formule financement personnel :

- Tarif de base : 2000 € - ce tarif de base permet de couvrir à sa juste valeur les frais fixes (hébergement + nourritures + intervenant.e.s) + la rémunération des formateur.rice.s.
- Tarif de soutien : 2700 € (ce tarif permet de soutenir les personnes avec des revenus plus faibles \leq 1300€).
- Tarif réduit : 1300 € (Nous ouvrons 3 places à tarif réduit, nous contacter).

2ème formule financement par les fonds de formations:

- Tarif de base : 2800 €

Le prix de la formation comprend le paiement du gîte et des repas du samedi midi, soir et dimanche midi pour le premier stage en gîte, le paiement des deux stages de réensauvagement avec Mika, l'ingénierie de la formation et les interventions d'Emmanuelle et de Yoan.

Le prix de la formation n'inclut pas les frais de déplacement pour les trois stages et votre connexion internet!

Pour le paiement, voici les modalités, les tarifs et à qui/quoi cela correspond;

- ❖ **Un paiement de base quelque soit la formule choisie qui englobe l'acompte et les deux stages de réensauvagement.**

❖ **le paiement des intervenants (Emmanuelle Delrieu et Yoans Svejcar) qui varie selon la formule**

Quelque soit la formule;

Nomination	Tarifs	Ordre si chèque / IBAN correspondant
Acompte	130 Euros	Delrieu Emmanuelle
Stage réensauvagement	360 Euros	DOULSON MIKAEL

Selon la formule que vous avez choisie, il restera à payer les deux intervenants; Emmanuelle Delrieu & Yoan Svejcar..

SITUATION TARIF DE BASE 2000 Euros

formation ecopsy Yoan	755	Yoan Svejcar
Formation ecopsy Manue	755	Emmanuelle Delrieu

SITUATION TARIF DE SOUTIEN 2700 Euros

formation ecopsy Yoan	1105	Yoan Svejcar
Formation ecopsy Manue	1105	Emmanuelle Delrieu

SITUATION TARIF RÉDUIT 1300 Euros

formation ecopsy Yoan	405	Yoan Svejcar
Formation ecopsy Manue	405	Emmanuelle Delrieu

SITUATION TARIF financement fond de formation 2800 Euros

formation ecopsy Yoan	1015	Yoan Svejcar
--------------------------	------	--------------

Formation ecopsy Manue	1015	Emmanuelle Delrieu
---------------------------	------	--------------------

Coordonnées et contacts

Contact; contact.AFECOP@protonmail.com

Emmanuelle Delrieu; 06 27 05 00 91, delrieu.emmanuelle@gmail.com

Yoan Svejcar; 0677717945